



אוקטובר 2016

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט  
טל : 09-8639213 פקס: 09-8639326

### קורס מאמני כושר גופני למשחקי כדור

המכללה האקדמית בווינגייט בשיתוף איגוד מאמני הכדורגל יקיימו במהלך שנת הלימודים תשע"ז  
(החל מנובמבר 2016 ועד יוני 2017)

קורס להכשרה והסמכת מאמני כושר גופני במשחקי כדור .

הקורס יתקיים בימי ו' בין השעות: 8:30-13:30

#### הנושאים:

שיטות ואמצעי אימון לבניה גופנית

מניעה ושיקום מפציעות, תכנון אימונים ומשחקים, תכנון עומסים והתאוששות, מעקב ובקרה בתהליך אימונים ומשחקים, התפתחות ביולוגית ומנטלית של שחקנים, היבטים פיזיולוגיים, היבטים מנטליים, אורח חיים נכון וקידום קבוצה מקצוענית.

רכז מקצועי: ד"ר איציק בן מלך.

מרצים: אברהם קובלסקי, יורם מנחם, אילן סלע, ד"ר רובי שלו, דרור שמשון ומאמני כש"ג מחו"ל .

תנאי קבלה: מדריך/ מאמן מוסמך ו/או מורה לחינוך גופני ו/ או שחקן עם רקע במסגרת מקצוענית .

עלות: 6,950 ₪ + דמי הרשמה

לחברי איגוד המאמנים 20% הנחה בשכר לימוד

פרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה במכללה האקדמית בווינגייט.

טל: 09-8639213/340, נייד של איציק בן מלך : 052-3417317

פקס : 09-8639326, מייל: [kbmyn@wincol.ac.il](mailto:kbmyn@wincol.ac.il)